

10月1日(火)～10月31日(木) ※10月7日(月)休館日

※10月2日(水)～11日(金) プール水抜のため利用不可

◇占有するコースを表示しております。表示以外のコースは一般利用可能です。

		8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00～22:00
月	大プール				※21日・28日のみ 10:00～11:50 第1コース										※21日・28日のみ 16:00～18:00 第1～第3コース						
	小プール	90cm			※21日・28日のみ 10:00～11:10 半面(90cm)				90cm									100cm			
火	大プール				※1日・15日・22日・29日のみ 9:30～11:30 第1～第3コース																
	小プール	90cm			※1日・15日・22日・29日のみ 9:30～11:30 全面(100cm)				90cm				※1日・15日・22日 29日のみ 15:00～16:00 半面(70cm)		※1日・15日・22日 29日のみ 16:00～17:00 全面(70cm)		90cm		100cm		
水	大プール				※16日・23日・30日のみ 9:30～11:30 第1～第3コース				※16日・23日 30日のみ 12:00～13:00 第1コース		※16日・23日・30日のみ 13:15～16:30 第8コース				※16日・23日・30日のみ 15:30～17:45 第1～第3コース						
	小プール	90cm			※16日・23日・30日のみ 9:30～11:30 全面(100cm)				90cm				※16日・23日・30日のみ 15:30～17:45 全面(70cm)				100cm				
木	大プール				※17日・24日・31日のみ 9:30～11:30 第1～第3コース				※17日・24日・31日のみ 12:30～14:30 第1コース						※17日・24日 31日のみ 16:30～17:30 第1コース						
	小プール	90cm			※17日・24日・31日のみ 9:30～11:30 全面(100cm)				90cm		※17日・24日・31日のみ 13:00～14:40 全面(100cm)			90cm		※17日・24日・31日のみ 15:30～17:30 半面(70cm)		90cm		100cm	
金	大プール				※18日・25日のみ 9:30～11:30 第1～第3コース				※18日・25日のみ 13:15～14:30 第8コース				※18日・25日のみ 15:30～17:45 第1～第3コース								
	小プール	90cm			※18日・25日のみ 9:30～11:30 全面(100cm)				90cm				※18日・25日のみ 15:30～17:45 全面(70cm)				100cm				
土日祝	大プール				※14日のみ 10:00～12:30 第1～第3コース				※14日のみ 14:00～16:00 第1～第2コース												
	小プール								70cm								90cm				

休憩時間 ①11:50～12:00 ②14:50～15:00 ③17:50～18:00